

### *Tagebuch und Folgegespräch*

Ich empfehle ihnen, nach Einnahme der Arznei aufzuschreiben, was sie wahrnehmen. Diese wichtigen Informationen sind sonst erfahrungsgemäß beim Folgegespräch nicht mehr abrufbar. Das erste Folgegespräch vereinbaren wir nach 8 bis 12 Wochen.

### *Reaktionen*

Nach Einnahme einer homöopathischen Arznei kann es zu einer Erstverschlimmerung kommen. Sollte diese zu heftig ausfallen, bin ich für sie erreichbar.

### *Kosten und Terminabsagen*

Preise für Erst- und Folgeordination entnehmen sie bitte meiner Preisliste. Termine, die nicht rechtzeitig (24 Stunden vorher) abgesagt werden, stelle ich in Rechnung.



Arnica

Dr. Christian Macho  
Hietzinger Hauptstraße 85  
1130 Wien  
Tel 01/877 41 20  
[www.frauenarzt-dr-macho.at](http://www.frauenarzt-dr-macho.at)  
[ordination@frauenarzt-dr-macho.at](mailto:ordination@frauenarzt-dr-macho.at)

## DR. CHRISTIAN MACHO



Facharzt für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

&

HOMÖOPATH





Gesundheitstag Breitenfurt, September 2015

Manchmal werde ich gefragt, ob ich schon bald in den Ruhestand treten möchte: weit gefehlt! Nach 30 Jahren Arbeit als Gynäkologin schließe ich im Oktober 2015 meine Ausbildung zum Homöopathen ab. Es waren drei intensive Jahre mit Seminaren, Hausübungen, Austausch mit erfahrenen und lernenden Kolleginnen und Kollegen und Arbeit mit Patientinnen und Patienten, die mich zu der Überzeugung gebracht haben, dass ich dieser Art mit Menschen zu arbeiten, mehr Raum in meinem Leben geben möchte.

Ich widme nun einige Stunden meiner Arbeitswoche (derzeit Donnerstag nachmittags, Stand Herbst 2015) nur Damen, Herren und Kindern, die Heilung durch Homöopathie suchen. Diesen Zeitraum möchte ich ausweiten.



### ***Sie suchen homöopathische Behandlung?***

Die Termine dafür verberge ich derzeit selbst. Wenn sie mir nicht gerade ohnehin gegenüber sitzen, können sie bei meinen Assistentinnen anfragen oder ein Mail schreiben.

### ***Das Erstgespräch***

Für unser erstes Gespräch reservieren sie bitte zwei Stunden ihrer Zeit. Ich werde sie nach ihren Beschwerden befragen:

- wie fühlen sie sich an?
- wann sind sie erstmals aufgetreten?
- welche Auslöser gibt es?
- was erleichtert, was verstärkt die Beschwerden?
- zu welchen Zeiten treten sie auf?
- betreffen sie eine Körperhälfte?
- welche Begleitsymptome kennen sie?

Auch ihre Gemütslage, ihr allgemeines Befinden und ihre Lebensgeschichte spielen eine große Rolle bei der Ermittlung ihrer Arznei - denn sie bekommen von mir als Homöopath keine Diagnose, sondern eine Arznei.

### ***Die Arznei***

Nach ein bis zwei Tagen, die ich der Mittelbestimmung widme, können sie ihre Arznei bei mir abholen. Sie dürfen sie nicht mit den Fingern berühren und sollen 30 Minuten vor und nach der Einnahme nichts essen und trinken und nicht Zähne putzen.



### ***Störfaktoren***

Kaffee ist in den ersten Tagen nach der Einnahme zu vermeiden, manchmal auch länger. Kampfer stört die Wirkung der Arzneien, auch Antibiotika und Kortison, unter Umständen auch operative Eingriffe und Zahnbehandlungen. Sollten diese Maßnahmen unumgänglich sein, müssen wir eine ev. Wiederholung des Mittels besprechen. Nehmen sie keinesfalls andere homöopathische Arzneien zu sich.

