

# MACHO

## Frauenarzt & Homöopath

### Nieren und Blasentee

Goldrutenkraut	50,0
Gundelrebe	40,0
Orthosiphon (ind. Nierentee)	40,0
Schafgarbe	50,0
Taubnesselblüten	20,0

2TL/Tasse heiß aufgießen, 10min ziehen lassen, viel davon trinken

Quelle: Lexikon der Frauenkräuter, Margret Madejsky (Seite 118, Goldrute – Pflanzengold für Haut und Nieren)