

MACHO

Frauenarzt & Homöopath

Menstruationsfördernder Tee

Beifußkraut	25,0
Eberraute	15,0
Liebstockelwurzel	20,0
Poleiminze	10,0
Rosmarin	10,0

2 Tl/Tasse, heiß aufgießen, 8-10min ziehen lassen 3-4 Tassen über den Tag verteilt trinken, mindestens so lang, wie die Blutung ausgeblieben ist

Quelle: Lexikon der Frauenkräuter, Margret Madejsky, (Seite 87, Eberraute – Reinigt die Gebärmutter)