

MACHO

Frauenarzt & Homöopath

Dysmenorrhoe

Damianablätter	30g
Frauenmantelkraut	40g
Gänsefingerkraut	50g
Klatschmohnblüten	20g
Melissenblätter	20g
Schafgarbe	20g

2 Tl pro Tasse heiß aufgießen, 12-15 min ziehen lassen, bei Krämpfen 3-5 Tassen tgl., oder 1 Wo prämenstruell 2-3 Tassen tgl.

Quelle: Lexikon der Frauenkräuter, Margret Madejsky (Seite 110, Gänsefingerkraut – Das Krampfkraut der Volksmedizin)